



Nationale Strategie gegen Krebs
Stratégie nationale contre le cancer
2014–2020

Nationale Strategie gegen Krebs
Bericht an Kerngruppe zum Projekt
5.1.1 Digiself 2.0
5.1.2 Selbstmanagementangebote und Krebs

Dr. Jörg Haslbeck,
stellvertretend für die Bereichsleitung VBN (N.N.)

Hintergrund & Ziel: Förderung Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement von Krebsbetroffenen (Erkrankte und nahestehende Personen), indem in der KLS bzw. Krebsliga verschiedene Projekte zum Thema unterstützt und begleitet werden, u.a.

1. **COSS Pilot-Studie:** Entwicklung und Machbarkeitsüberprüfung eines integrierten Peer-to-Peer Selbstmanagement-Programms für Brustkrebs-Überlebende → *Reporting M. Eicher*
2. **Programm Evivo:** Training “Gesund und aktiv leben“
3. **Symptom Navi© Programm Pilot:** Unterstützung beim Selbstmanagement der Symptome der Krebsbehandlungen und der Erkrankung → *Reporting M. Eicher*
4. **Projekt Care Board:** Interprofessionelle Abstimmung der Supportive Care Massnahmen für Krebsbetroffene zu Beginn der Therapien → *Reporting M. Eicher*
5. **Projekt Referenzrahmen Selbstwirksamkeit:** Beitrag zur Umsetzung des Referenzrahmens des BAG
6. **Weiterentwicklung Digiself-Tagung:** Projekte und Praxisbeispiele zu Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement bei Krebspatienten sollen an einem Event mit Bezug auf die konkrete Implementierung vorgestellt werden

zu 2.: Programm Evivo: Training “Gesund und aktiv leben“

Ziel: Verbessertes Zugang zum Angebot für Krebsbetroffene durch (A) KLS-Engagement bei der Kommunikation und (B) konkretem Zugang zu Evivo für Krebsbetroffene bei KKL/RKL als neue Standort des Angebots

Breite Palette an Kommunikationsmassnahmen:

- LigNet: LigNews mit Aufruf für Kurs bei KKL Ost-CH; LigNews zu Selbstmanagementförderung
- Website KLS: Kachel Kursangebote
- Social Media: Teaser mit Video Betroffene/Evivo-Teilnehmerin auf Facebook
- aspect: Portrait der Betroffenen/Evivo-Teilnehmerin in Rubrik «Begegnung» + Hinweis auf Kurs Herbst 2019
- KLS Newsletter: Kursankündigung
- zzgl. Komm-Massnahmen KKL Ost-CH (u.a. Medienmitteilung) und Verein Evivo Netzwerk

➔ April-Training Evivo konnte mangels Anmeldungen nicht durchgeführt werden, Herbst-Angebot noch offen



zu 5 & 6.: Plattform SELF und DigiSelf 2.0

Hintergrund & Ziel: DigiSelf-Tagung 02-2018 mit 150 TN, um digitale Entwicklungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit von Krebsbetroffenen aus wissenschaftlicher Perspektive darzustellen und analysieren (Programm und Präsentationen: <http://digiself2018.ch/>)

Weiterentwicklung für 2019

- Folge-Event vorgesehen wegen positiver Resonanz bei TN
- Aus Effizienz-/Synergie-Überlegungen Tagungsinhalt in Absprache mit NSK- und NCD-Verantwortlichen in Workshop an der Plattform SELF (BAG, 29.10.2019) überführt
- Workshop-Titel: «Digitale Selbstmanagement-Tools implementieren: Hürden, Erfahrungen, Empfehlungen»
- Programm und Anmeldung [WebSite Plattform SELF des BAG](#)
- Input: Prof. Tobias Kowatsch (Asthma Coach), Dr. Karin Ribl (Symptom Navi), Astrid Grossert (STREAM)
- Abgestimmte Kommunikationsmassnahmen zwischen BAG, NSK und KLS

Kritische Faktoren / Probleme

Evivo

- Neues «Business»-Modell bei Evivo (weiterhin komplex)
- Bislang kaum Resonanz bei Zielgruppe Krebsbetroffene
- Hoher Rekrutierungs-/Kommunikations-Aufwand bei allen Beteiligten (KLS, RKL)
- Anspruchsvolles Schnittstellmanagement KLS-KKL und Verein Evivo
- Resonanz und Haltung bezüglich Programm bei anderen KKL noch offen
- Verein Evivo hatte keinen Erfolg bei PGV-Förderung 2018
- Finanzierung via BSV offen/fraglich
- Zukünftiges Engagement der KLS und KKL/RKL in 2020 zu prüfen

DigiSelf 2.0 / Plattform SELF (NCD-Strategie)

- Koordination der kommunikativen Schritte unter allen Beteiligten