

## Informationen

- Organisation** Nationale Strategie gegen Krebs (NSK)
- Anmeldung bis 20.10.2020** Anmeldungen online ab Juni 2020 auf:  
[www.nsk-krebsstrategie.ch](http://www.nsk-krebsstrategie.ch)
- Durchführungsort** Park 18  
Ausbildung und Dienstleistung Steinhölzli Bildungswege  
Hildegardstrasse 18, 3097 Liebefeld
- Anfahrt mit ÖV (ab Bahnhofplatz Bern 10 – 15 Minuten):  
Bus Nr. 19 bis Haltestelle Steinhölzli,  
vor Tankstelle links Richtung Park 18



Nationale Strategie gegen Krebs  
Stratégie nationale contre le cancer  
2014–2020

## Tagung

# Selbstwirksamkeit – Ein wichtiger Ansatz für die Onkologie

5. November 2020: 09.30 – 16.45 Uhr  
Welcome-Kaffee ab 09.00  
Park 18 – Steinhölzli Bildungswege, Bern, Liebefeld

## Einleitung

Das Thema Selbstwirksamkeit ist ein wichtiges Konzept aus der Psychologie, dessen Relevanz bei der Behandlung somatischer Beschwerden zunehmend anerkannt wird. Dies zeigt sich durch verschiedene Strömungen aus dem integrativen Bereich, in denen die Stärkung der Selbstwirksamkeit bei der Behandlung von körperlichen Erkrankungen, namentlich bei der Versorgung von Krebspatientinnen und -patienten, als Ressource und Wirkfaktor genutzt wird. Hier zu nennen sind beispielsweise die Komplementärmedizin oder die Mind Body Medicine als integrative Ansätze, die durch die Verbindung des Körpers mit der Psyche eine «Self Care» vermitteln und in der Onkologie genutzt werden. Durch multimodale Therapiekonzepte, die ihren Niederschlag auch in der Pflege finden, sollen Symptome reduziert und Selbstwirksamkeit gestärkt werden.

So haben Krebszentren für ihre Patientinnen und Patienten Angebote entwickelt und Patiententage geschaffen, die aufzeigen wie wichtig die Stärkung der Selbstwirksamkeit und damit der Resilienz im Umgang mit Krebs ist. Die Krebsliga, gerade die kantonalen und regionalen Ligen, bieten verschiedenste Angebote zur Stärkung der Selbstwirksamkeit an und sehen darin auch eine Chance, Menschen mit der Erfahrung Krebs und ihre Angehörigen auf ihrem weiteren Weg zu unterstützen.

Im Rahmen einer NSK-Tagung sollen, ausgehend vom Konstrukt der Selbstwirksamkeit, die genannten Ansätze vorgestellt und diskutiert und konkrete Angebote präsentiert werden. Dies mit dem Ziel, die Relevanz und den Nutzen der Selbstwirksamkeit und der darauf aufbauenden Angebote aufzuzeigen, eine Sensibilisierung für die Thematik zu erreichen sowie einen Austausch und eine Vernetzung unter den Akteuren zu ermöglichen.

Ich freue mich auf zahlreiches Erscheinen!

Dr. Catherine Gasser  
Co-Projektleitung NSK

### Im Namen des Tagungskomitees:

Judith Alder, Irene Bachmann-Mettler, Jörg Haslbeck, Rolf Huck, Rolf Marti, Marc Schlaeppli, Claudia Witt

## Programm

### 09.30 – 09.45 Begrüssung

*Begrüssung durch Irene Bachmann Mettler, OPS, und Tagungsmoderatorin Catherine Gasser, Co-Projektleiterin NSK.*

### 09.45 – 10.15 «Selbstwirksamkeit als ein tragendes Konzept der Psychologie»

*Inputreferat von PD Dr. phil. Judith Alder*

### 10.15– 10.45 «Selbstwirksamkeit – Anwendung in der Integrativen Medizin»

*Inputreferat von Dr. Marc Schlaeppli, Leiter des Zentrums für Integrative Medizin des Kantonsspitals St. Gallen*

### 10.45 – 11.15 Kaffeepause und Austausch

### 11.15 – 11.45 «Selbstwirksamkeit in der Mind Body Medicine»

*Inputreferat von Prof. Dr. Claudia Witt, Direktorin des Instituts für komplementäre und integrative Medizin des Universitätsspitals Zürich*

### 11.45 – 12.15 «Selbstwirksamkeit – Anwendung in der Kunsttherapie»

*Inputreferat von Dietrich von Bonin, Präsident Qualitätssicherungskommission, Oda ARTECURA*

### 12.15 – 13.30 Stehlunch

### 13.30 – 13.45 «Selbstwirksamkeit in der Krebsliga»

*Einführung in den Nachmittag durch Daniela de la Cruz, CEO Krebsliga Schweiz*

### 13.45 – 14.45 «Anwendungsbeispiele für die Onkologie»

*Besichtigung der Marktstände inkl. Interview der Marktstandbetreiber und weiterer Anbieter im Saal durch Tagungsmoderation*

### 14.45 – 15.00 Kaffeepause

### 15.00 – 16.30 «Nutzen der Selbstwirksamkeit für die Onkologie»

*Einführende Lesung von Ruth Schweikert und Podiumsdiskussion mit Vertretungen der medizinischen Onkologie, der Psychoonkologie, der Onkologiepflege, der integrativen Medizin/Komplementärmedizin und der Krebsliga*

### 16.30 – 16.45 Wo stehen wir und wohin soll es gehen?

*Fazit und Take-Home-Message durch Tagungsmoderation*